



Verkko-opintoina oman työn
ohessa! Joustava aloitus!

KINESTETIIKAN PERUSKURSSI (2 opintopistettä)

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, joka perustuu ihmisen luonnollisten liikkumalien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen sekä näiden merkitykseen oppimiselle ja itsehallinnalle. Se tukee ihmistä hänen perustoiminnoissaan siten, että hän kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee aktiivisesti osallistumaan toimintoihinsa huolimatta sairaudestaan tai vammaisuudestaan.

Kinestetiikka on innovatiivinen ja käytännössä toimiva lähestymistapa, jonka avulla terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaiset ja omaishoitajat voivat edistää tuen tarpeessa olevan henkilön voimavarojen ylläpitämistä ja edistämistä sekä oman tuki- ja liikuntaelämänsä terveyttä.

KOULUTUKSEN TAVOITTEENA ON

että osallistuja

- oppii oman kehon hallintaa
- ymmärtää mikä vaikutus omalla liikkumisella on avustustilanteissa
- oppii tukemaan toista ihmistä tavalla, joka mahdollistaa aktiivisen osallistumisen toimintaan
- tuntee kinestetiikan käsitteet ja käyttää niitä apuvälineinä avustustilanteiden suunnittelussa ja toteuttamisessa
- kehittää liikkumistansa avustustilanteissa tavaksi mikä estää tuki- ja liikuntaelämänsä kuormittumisen
- saa tietoja ja taitoja, joita voi toteuttaa suoraan työssä

KOULUTUS ON TARKOITETTU

sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille tai alojen opiskelijoille.

KOULUTUKSEN TOTEUTUS

Koulutus muodostuu lähipäivistä ja niitä tukevasta verkko-opiskelusta. Työskentely lähipäivien aikana toteutuu monipuolisia oppimismenetelmiä hyödyntäen, huomioiden vertaistuen ja verkostoitumisen merkitys työssä.

Peruskurssilla tarkastelemme ihmisen toimintoja liikkeen ja liikkumisen näkökulmasta:

- harjoittelemalla erilaisia avustustilanteita ryhmissä
- lähtökohtana ovat omat käytännön avustustilanteet ja haasteet
- ihmisen toimintojen tarkasteleminen liikkumisen näkökulmasta
- kinestetiikan käsitteiden työstäminen oman kekokokemuksen ja parityöskentelyn kautta: kokemukset ns. terveenä sekä sairaana / liikuntarajoitteisena
- käytännön harjoitukset mahdollisesti asiakkaiden kanssa jo kurssipäivien aikana tai niiden välissä

HAKU JA LISÄTIETOJA

www.sakky.fi/koulutushaku

KYSY LISÄÄ

Lehtori, Kinestetiikkakouluttaja Päivi Dyster,
044 785 8817, paivi.dyster@sakky.fi